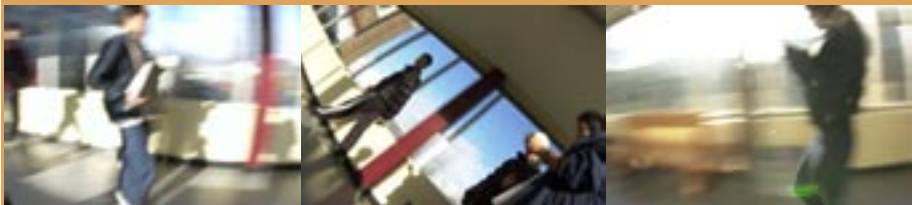




Questions & Answers  
*for Parents and Family Members of  
Gay and Lesbian Youth*



ゲイ、レスビアンの  
お子さんを  
お持ちの  
父母および  
ご家族の方のための  
質問と回答 (Q&A) 集

---

동성애  
청소년의  
부모 및 가족 구성원  
을 위한 질문과 답변

---



*Questions and Answers  
For Parents and Family Members  
of Gay and Lesbian Youth*

ゲイ、レスビアンの  
お子さんを  
お持ちの  
父母および  
ご家族の方のための  
質問と回答 (Q&A) 集

---

동성애  
청소년의  
부모 및 가족 구성원  
을 위한 질문과 답변

---



All children and teenagers need to feel good about themselves. All people are valuable and deserve to be treated with respect. But it can be difficult for gay and lesbian youth to feel good about themselves when many people around them treat them badly or believe that lesbians and gays have something “wrong” with them. Many gay and lesbian youth feel the need to hide who they really are because of fear their family will not be accepting.

This booklet is dedicated to parents and family members who are dealing with their child’s coming out process, or preparing for the process.

---

## **What should I do if I think my child is attracted to people of the same sex?**

It probably takes a lot of courage for you to ask yourself this question. Before you go about looking for answers, it is important to ask yourself why it is you want to know? What would it mean to you if your child was lesbian or gay? Why do you feel a need to do something about it at this point? What is your motivation?

Ask yourself: are you comfortable with talking to your child about sexuality? If you feel interested and comfortable in approaching your child about this, do you think he or she is ready to talk to you about it too? And what would you do if your child identified as lesbian or gay?

Keep in mind how you choose to act or react to your child may have certain meanings for them. For example, your child may find it easier to approach you if you seem to be open to new ideas. Alternately, if your child senses that he or she will be punished for being honest, they may choose to talk to someone else instead.

## **My child was trying to tell me about her/his sexual orientation, but I just don’t know how to handle the conversation. What should I do?**

If your child was trying to disclose their sexual orientation to you, it probably means that you are important to them. It also means that they are looking for your support in this situation, so how you react will probably have a strong impact on your child.

The most important thing you can do is to respect your child's decision to tell you. So, let him or her do most of the talking. You will likely have many questions for both your child and for yourself. Try to gain a better understanding of their point of view. Remember, your child is still the same person. Your child hasn't changed, it's only what you know about them that has changed.

Coming to terms with your child's sexual orientation can be a lengthy process with many opposing emotions and thoughts. You can't be expected to understand everything right away!

## **Did I do something wrong?**

Many parents ask this question when they first find out that their child is attracted to people of the same sex. There are really two parts to this question. First, that being lesbian or gay is "wrong" or "unnatural." Second, that a child's upbringing "causes" them to be lesbian or gay.

The idea of love between people of the same sex feels unnatural or wrong to many people. Some people feel this way as a result of conscious moral judgments, or because of cultural and religious teachings. Some people feel this way because they have been given very little information about people who are attracted to others of the same sex. And often, the information we receive is negative or inaccurate.

Fortunately, feelings of discomfort change when understanding and knowledge increases.

You are not alone if you are feeling guilty or responsible somehow for your child's sexual orientation. Many parents focus on finding the "cause" of their child's sexuality because they see it as a problem. For many parents, searching for a definite cause of sexuality is very difficult and more puzzling since there is no recognized causes of homosexuality or heterosexuality.

One way that some parents deal with these feelings is to focus on exploring why and how they see their child's sexuality as a problem. They often discover that cultural values, societal discrimination against lesbian and gay people, negative portrayal in the media, religious beliefs, and unfamiliarity with the subject play a bigger role in their discomfort than they expected.

## **What will other people think? How do I face family and friends?**

First, ask yourself why you are so fearful or concerned. Your child may be able to give you some support in this area, as she or he has probably experienced emotions similar to the ones you are now going through.

The anticipation about telling others about your child's sexual orientation can be overwhelming. Are you concerned about what others feel or think? For many parents, it is very difficult and takes a lot of courage to tell others, even if they themselves are accepting of their child's sexual orientation. Chances are, some people's reactions will be positive, and some negative.

When you consider telling others, it is important to know that you have some control about who to tell, how to tell, and when to tell. You can also talk to your child about their comfort levels and coming out strategies too. After all, they have to contemplate these issues almost constantly. Some parents find it helpful to share their story with, and hear stories of other parents with lesbian or gay children.

## **I want grandchildren. Will my lesbian or gay child have children?**

Many people in same-sex relationships have children. That being said, having children is becoming less of an obligation and more of a choice for people nowadays, regardless of their sexual orientation.

If your child chooses not to have children of her/his own, you may feel angry or disappointed that the family name or heritage will not be carried on. The issue is just as complicated for many lesbian or gay people, who fear letting their parents and family down. Your child's choice to remain childless impacts you, though they probably do not make that decision to deliberately hurt you.

## **Will my child get AIDS because they are lesbian or gay?**

No. AIDS is caused by the virus called HIV, and HIV infects women and men or all sexual orientations and backgrounds. HIV is passed on from an infected person to someone else through body fluids. Whether someone gets infected or not depends only on what they do, and not what their sexual orientation is.

## **Are lesbian or gay people more promiscuous than heterosexual people?**

The general perspective of sexual relations varies a lot from culture to culture. You may have grown up in a time and place where people usually married the first or second person they were in a relationship with. In this time in North America, it can be quite different. Many immigrant and non-immigrant parents in North America today are coping with similar anxieties about the cultural and value differences they see in their children and in the broader society.

However, sexual activities are only part of lesbian and gay people's lives. We should always look at the various aspects of a person's life – such as personality, family relationships, professional or academic accomplishments, and romantic relationships. It is not true that lesbian or gay people are more promiscuous, on the whole, than heterosexual people.

## **Do lesbian or gay people have meaningful relationships? Can they really be in love?**

Yes. You may be concerned that your child will be alone or lonely. This may be because the general public may have seen very few role models or same-sex couples. In fact, many people have meaningful and fulfilling relationships with same-sex partners. It is widely recognized that loving relationships have little to do with the gender of the partners.

A parent's love and support is very important in maintaining any relationship. This support must also come from the community and society. If a couple cannot feel safe to express their affection for each other, or if they must constantly be in "hiding," it is more difficult for them to maintain a strong relationship. Therefore, including your lesbian or gay child and partner in family functions may be important validation for them.

In Canada, your lesbian or gay child can be legally married with someone of the same gender.



## **Will my child or my family be discriminated against?**

The Canadian Charter of Rights and Freedoms, and the British Columbia Human Rights Act prohibits discrimination based on sexual orientation. This means that it is a violation of those rights to deny service, employment, benefits, and other treatment to someone because they are lesbian or gay.

Of course, many forms of discrimination, including racism, are still present in Canada – despite laws prohibiting them. Lesbian and gay people and their families often experience hatred or fear of them. This hatred and fear is together referred to as “homophobia.”

Homophobia exists in many forms and can range from jokes that demean lesbian and gay people, to denying visitation rights in hospitals, to more serious physical harassment. Some parents, and lesbian and gay people, feel helpless in combating discrimination. However, it may be empowering to realize that incidents of homophobia can be challenge. Many parents show their support to their lesbian children by challenging homophobia when and where it happens.

## **Does my child’s school teach about gay and lesbian issues? Will my child be safe at school?**

Public schools in British Columbia have an obligation to create safe and affirming spaces for all the communities they serve. This includes discussion of gay and lesbian issues, as part of changes to the provincial curriculum. Family diversity, sexual orientation, homophobia and discrimination are part of the new *Health & Career K-7* and *Social Studies K-7* curriculum in British Columbia. This curriculum is mandatory for students in British Columbia’s elementary schools. High schools are also addressing these issues in a variety of ways. Harassment and discrimination is unacceptable in schools. Schools must work to prevent bullying, harassment, and discrimination in all of its forms – including homophobia. Talk to your school’s principal if you have any questions.

# Community Resources

## **The (LGBT) Centre, 1170 Bute Street @ Davie**

[www.lgbtcentrevancouver.com](http://www.lgbtcentrevancouver.com) 604-684-5307

Information and referral, education, peer groups, social support, recovery meetings, free counseling, sexually transmitted disease clinic

*Gab Youth Services* – Youth Drop-ins, one-to-one support, PrideSpeaks for schools: 604-684-4901

*Out on Shelves Library*: 604-684-5309

*Prideline*, 7-10 p.m. nightly: 604-684-6869

*Bute Street STD Clinic*: 604-660-7949

*Generations Project*: 604-684-8449

*Victim Services* (Monday afternoon): 604-684-5307

## **PFLAG: Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (Vancouver)**

[www.pflagvancouver.com](http://www.pflagvancouver.com)

604-684-9872, Ext. 2060 or 604-626-5667

Drop-in support for families struggling to come to terms with LGBT issues

## **Family Services of Greater Vancouver – LGBT Options**

604-731-4951; 1616 West 7<sup>th</sup> Avenue.

Short-term counseling for LGBT people and their family members to address coming-out, relationship/family issues.

## **Transgender Health Program**

604-734-1514

[www.vch.ca/transhealth](http://www.vch.ca/transhealth)

Information and referral, education, peer support and advocacy, training

## **Asian Society for the Intervention of AIDS – ASIA**

604-669-5567

[www.asia.bc.ca](http://www.asia.bc.ca)

Promoting wellness and health in East and Southeast Asian communities.

## **Vancouver School Board**

### **Antihomophobia Consultants – Social Responsibility & Diversity Team**

[pride@vsb.bc.ca](mailto:pride@vsb.bc.ca)

ゲイ、レスビアンの  
お子さん  
をお持ちの  
父母および  
ご家族の方のための  
質問と回答 (Q&A) 集

---

すべての児童およびティーンエイジャーは、自分のことを肯定的に感じる必要があります。人は誰しも尊い存在で、尊敬を持った扱いを受ける資格があります。でもゲイやレスビアン你若者は、周囲からゲイやレスビアンは本人に何か『落ち度』があるように扱われたり信じ込まされたりすると、自分自身を肯定的に受け止めることが難しくなることもあります。ゲイやレスビアンの若者の中には家族から受け入れられないかもしれないという恐れから、自分の本当の姿を隠さなければいけないと感じている人が多くいます。

本冊子は、お子さんが同性愛者であることを公表するカミングアウトプロセスに対処する、もしくはそのプロセスの準備をする父母並びにご家族の方を対象に作成いたしました。

---

もしかして自分の子供が同性に魅力を感じているのではないか、と思える場合はどう対処したらよいですか？

ご自分にこの質問をするのはたいへん勇気がいることでしょう。答えを模索する前に、なぜ自分は知りたいのか、を自問することは重要なことです。お子さんがゲイかレスビアンだとしたら、それはご自分にとってどんな意味がありますか？ なぜ現時点で何かしなければ、と感じていますか？ 動機は何ですか？

さらに次の事柄も自問してください。性についてお子さんと気楽に話し合えますか？ ご自分は性について話し合いたいし、気楽に話し合えると思われる場合でも、お子さん自身が性について親と話し合う心の準備ができていますか？ お子さんがゲイまたはレスビアンだと認めた場合、どうするつもりですか？

あなたがお子さんの言動に対してとる対応や反応を、お子さんは特定の意味に解釈することを常に念頭に入れておきましょう。例えば、父母の方が新しいアイデアを聞く耳を持っている場合、お子さんは話しやすくなりますが、反対に本当のことを言うと怒られるのではないかと感じると、相談相手に別の人を選ぶかもしれません。

子供が自分の性的指向について話してくれようとしませんが、どのように話を進めたらよいか皆目見当が付きません。どうしたらよいですか？

お子さんが自主的に性的指向について父母の方に打ち明けようとした場合、それはお子さんが自分の親を大事だと考えている証拠です。また本人の事情に関する親のサポートも模索していますから、父母の方の反応は、おそらくお子さんに強く影響することになります。

大切なことは、本人の話そうとする意思を尊重することです。ですから口を挟まずに、お子さんに話をさせるようにしましょう。父母の方にとってはお子さんにだけではなくご自身にも尋ねたいことが山ほどあるでしょう。お子さんの考え方をよりよく理解するように努力しましょう。たとえ話を聞いた後でも、お子さんは話を聞く前と全く同じ人間です。何も変わってしまったところはありません。父母の方がお子さんについて持つ知識が変わっただけです。

お子さんの性的指向について気持ちの整理をつけるには非常に長いプロセスを要し、その過程では対立する感情や考えがさまざまに交錯するのが普通です。全容を直ちに理解することは望めません！

私が何か悪いことをしたのでしょうか？

これは多くの父母の方が、お子さんが同性に魅力を感じていることを初めて知ったときによくされる質問です。この質問には2つの意味合いがあります。1つ目は、ゲイまたはレズビアンであることが『悪い』または『不自然』であること、2つ目は『育て方が原因』でゲイかレズビアンになってしまったのではないかとということです。

同性への愛情が不自然または悪いという考えは多くの人が持っています。このように考えるのは、意識的な善悪の判断の結果として、または文化や宗教上の教えのため、と思っている人が中にはいます。また同性に魅力を感じる人についての情報がほとんどないからと思っている人もいます。実際に、巷から得られる情報は否定的もしくは不正確な内容のものであることがしばしばです。

幸いなことに、不快感は理解と知識が増えるにつれ変わっていきます。

お子さんの性的指向に対して罪の意識を感じたり、自分のせいと感ずるのはご自身だけではありません。多くの方はお子さんの性的指向を問題視しているために、その『原因』を探るのに躍起になっておられます。多くの父母の方にとって、性的指向のはっきりとした原因の究明はたいへん難しく、ホモセクシュアリティ（同性愛）またはヘテロセクシュアリティ（異性愛）になるはっきりと認識できる原因がないので、不可解感が募るばかりとなっています。

この感情に対処する1つの方法は、なぜ、どうしてお子さんの性的指向を問題視するのかに絞って考えることです。文化的価値、ゲイやレスビアンに対する社会的差別、メディアの否定的な描写、宗教的信念、不十分な知識などが、不快感に思ったより大きな影を落としていることを多くの人は見出しています。

他人はどう思うでしょう？ 家族や友人にどう顔向けしたらよいですか？

まず、なぜそんなに恐れているのか、なぜ心配しているのかを自問してください。お子さんは今のあなたが抱いているような感情をすでに経験した可能性があるのです、ここではお子さんがサポートをしてくれるかもしれません。

お子さんの性的指向に関して他人に話す状況を思い巡らすことには、計り知れないものがあります。あなたは、ほかの人がどう感じるか、どう思うかを心配していますか？ 多くの父母の方にとって、たとえお子さんの性的指向を自分自身では受け入れつつあっても、他人に話すことはたいへん困難で勇気がいることです。人の反応というものは肯定的であったり、否定的であったりするものです。

他人に話そうと思う場合、誰に、どのようにいつ話すかは、自分が決められることを念頭に入れておくことは重要です。お子さんが不愉快に思わない度合いやカミングアウト戦略についても、お子さんと話し合うことができます。結局のところこれらの問題を常時考えていなければならないのはお子さんなのです。父母の中には、ゲイやレスビアンの子供を持つ父母に打ち明けたり、またその人達の話しを聞くと参考になると感じる人もいます。

孫がほしいのですが、同性愛者は子供を持つことができますか？

同性愛者で子供を持つカップルは多くいます。それはそれとして、今日では子供を持つことは、性的指向にかかわらず、義務としてではなく選択の要素の方が強くなってきています。

お子さんが自分の子供を持たないことを選択したら、家族の姓やしき

たりが継承されないことに怒りや失望を覚えたりするかもしれません。この問題は親や家族を失望させるのではないかと憂慮する多くの同性愛者にとっても、同じように複雑な問題です。お子さんが子供を持たないことを選択したら、おそらく故意にあなたを傷つけようとして決めたのではないと思いますが、あなたにとっては衝撃となることでしょう。

子供は同性愛者なのでAIDSに感染する危険性がありますか？

ありません。AIDSはHIVウィルスが原因で発病します。HIVは男性、女性または性的指向や経歴に関係なく感染します。HIVは感染者から体液を通じて移ります。感染するしないはその人の行為によるもので、性的指向によるものではありません。

同性愛者は異性愛者と比べると、ずっと見境のない性的関係を持ちますか？

性的関係の一般的な見解は文化によって大きく異なります。あなたは、最初または2人目の交際相手と結婚するのが普通の時代と場所で育ったかもしれません。今の時代北米において、それはかなり異なっているとさえ言えましょう。今日北米に住む多くの父母の方々は、移住者・非移住者に関係なく、自分の子供は言うに及ばず、より広範な社会に見られる文化や価値観の違いについて同じような不安に対処しています。

しかしながら、性的行為は同性愛者の生活のわずか一部に過ぎません。常に人の人生のさまざまな側面、例えば性格、家族関係、キャリアもしくは学業上の成果、恋愛関係などに眼を向けるべきです。同性愛者が異性愛者と比べると見境なく性的関係を持つという見解は、全体において間違っています。

同性愛者は有意義な関係を築けますか？ お互いに愛し合うことはできますか？

できます。父母の方の中には、お子さんが孤独で心細いのではないかと懸念しておられるかもしれません。それは一般社会に模範となる人物や同性カップルがあまりいないためかもしれません。事実多くの人々が同性のパートナーと有意義で充実した関係を築いています。恋愛関係はパートナーの性とあまり関係ないことが広く認識されています。

恋愛関係を維持する上で親の愛情とサポートは非常に重要です。このサポートはコミュニティや一般社会からも出てこなければなりません。2人が互いの愛情を安心して表現できると感じなければ、もしく

は常に『隠れて』いなければならない場合、2人にとって強い絆を維持していくのはより困難なことです。それゆえ、同性愛者のお子さんとパートナーを家族の行事に招き普通に接することは、当事者たちにとって重要な確証となります。

カナダでは同性愛者のお子さんは同性の人と正式に婚姻できます。

子供や我々家族は世間から差別を受けますか？

カナダの権利と自由の憲章およびブリティッシュコロンビア州人権法では、性的指向に基づいた差別を禁止しています。これは、同性愛者だという理由でサービス、雇用、給付を始め種々の扱いを否定することはこれらの権利を侵害することを意味します。

もちろん、人種差別などの差別は、たとえ法律が禁止していても、いまだにいろいろな形でカナダに存在します。同性愛者やその家族は、しばしば毛嫌いや恐怖を体験しています。この毛嫌いや恐怖は総じて『ホモフォビア』つまり『同性愛嫌悪』と表現されています。

同性愛嫌悪は多くの形で存在しており、同性愛者をおとしめる冗談から通院拒否、さらにはより深刻な肉体的嫌がらせまであります。父母の方々や同性愛者の中には差別と戦うのに無力感を覚える人もいます。しかしながら同性愛嫌悪に関する事象に対抗できることに気がつくのと、逆に力がわいてくるかもしれません。多くの父母の方は、同性愛嫌悪関連事象が発生した時と場所で、それと立ち向かうことにより同性愛の子供たちをサポートする姿勢を示しています。

子供の学校ではゲイやレスビアンに関する問題を指導していますか？  
うちの子供は学校で安全ですか？

ブリティッシュコロンビア州の公立学校は、学区内のコミュニティのために安全で肯定的な場所を作る義務があります。これには、州が設定したカリキュラムへの変更の一部として、同性愛者に関する問題のディスカッションも含まれています。家族形態の多様性、性的指向、同性愛嫌悪、および差別については、ブリティッシュコロンビア州では新しい幼稚園児から7年生対象の保健&キャリア、同じく幼稚園児から7年生までを対象とした社会科のカリキュラムの一部になっています。このカリキュラムはBC州の小学校で必修となっています。ハイスクールでもこれらの問題をさまざまな方法で取り上げています。嫌がらせや差別は学校内では許されません。学校はあらゆる形の弱いものいじめ、嫌がらせ、差別など、同性愛嫌悪も含めて防ぐことに努力しなければなりません。不明な点があれば、お子さんの学校の校長先生へお尋ねください。



# コミュニティ内のリソース

The (LGBT) Centre, 1170 Bute Street @ Davie

[www.lgbtcentrevancouver.com](http://www.lgbtcentrevancouver.com) 604-684-5307

情報および照会、教育、ピアグループ、社会的支援、被害者回復の集い、無料カウンセリング、性感染症 (STD) クリニック

Gab Youth Services - ユースドロップイン、一対一の支援、学校向けプライドスピークス : 604-684-4901

Out on Shelves Library: 604-684-5309

Prideline、毎日夜7-10 p.m. : 604-684-6869

Bute Street STD Clinic: 604-660-7949

Generations Project: 604-684-8449

Victim Services (月曜午後) : 604-684-5307

PFLAG: Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (Vancouver)

[同性愛者の父母、家族、友人の会] (バンクーバー支部)

[www.pflagvancouver.com](http://www.pflagvancouver.com)

604-684-9872 内線 2060 または604-626-5667

LGBT関連問題で気持ちの整理をするために奮闘する家族に対するドロップインサポート

Family Services of Greater Vancouver - LGBT Options

[グレーターバンクーバー・ファミリーサービス - LGBTオプション]

604-731-4951; 1616 West 7<sup>th</sup> Avenue.

同性愛者・両性愛者・トランスジェンダー者および家族を対象とした短期カウンセリング。カミングアウト、関係・家族問題に対処する。

Transgender Health Program

[トランスジェンダー保健プログラム]

604-734-1514

[www.vch.ca/transhealth](http://www.vch.ca/transhealth)

情報および照会、教育、ピアサポート、擁護、訓練

Asian Society for the Intervention of AIDS - ASIA

[AIDS亜細亜エイズ防止協会 - ASIA]

604-669-5567

[www.asia.bc.ca](http://www.asia.bc.ca)

東アジア、東南アジア系コミュニティ対象のウェルネスと保健の振興

Vancouver School Board

[バンクーバー教育委員会]

Antihomophobia Consultants - Social Responsibility & Diversity  
Team

[同性愛嫌悪撲滅コンサルタント - 社会責任&多様性チーム]

604-713-5180

pride@vsb.bc.ca

동성애  
청소년의  
부모 및 가족 구성원  
을 위한 질문과 답변

---

어린이와 십대 모두는 자신에 대하여 좋은 느낌을 가져야 합니다. 모든 사람은 소중하며 존중심을 바탕으로 한 대우를 받아야 마땅합니다. 그러나 동성애 청소년들은 주위의 많은 사람들이 자신을 함부로 다루고 동성애자들은 무엇인가 “잘못된” 사람들이라고 믿을 때 자신에 대하여 좋은 느낌을 갖기가 어려울 수 있습니다. 자신이 진정 어떤 사람인지 숨겨야 할 필요를 느끼는 동성애 청소년들이 많은 이유는 가족이 용납하지 않을 것이라는 두려움 때문입니다.

이 소책자는 자녀가 동성애자임을 드러내는 과정을 다루고 있거나 그 같은 과정을 준비하고 있는 부모와 가족 구성원들을 위하여 마련된 것입니다.

---

우리 아이가 동성에게 마음이 끌리는 것 같은데 어떻게 해야 하나?

상당한 용기가 있지 않으면 아마 이런 질문을 스스로에게조차 하기 어려울 것입니다. 답을 찾으려고 애쓰기 전에 먼저 ‘내가 왜 그걸 알고 싶어 하는지’ 자신에게 묻는 것이 중요합니다. 당신의 자녀가 동성애자라면 그것이 당신에게는 어떤 의미입니까? 이 문제를 놓고 지금 무엇인가 해야 할 필요가 있다고 느끼는 이유는 무엇입니까? 어떤 동기에서입니까?

스스로에게 이런 질문을 해보십시오. 우리 아이와 성에 관해 얘기하는 것이 편한가? 성이라는 주제를 가지고 아이에게 다가가는 것에 관심이 있고 그렇게 하는 것이 편하다면, 아이도 성에 관해 나와 얘기할 준비가 돼 있다고 생각하는가? 그리고 우리 아이가 동성애자라고 밝히면 어떻게 할 것인가?

당신이 자녀에게 어떻게 행동하고 반응하느냐가 아이들에게 달리 받아들여질 수도 있음을 명심하십시오. 예를 들어, 당신이 새로운 생각에 열린 마음을 가지고 있는 것처럼 보이면 자녀는 당신에게 좀 더 쉽게 접근할지도 모릅니다. 반대로, 솔직하게 얘기하면 벌을 받을 것 같다는 느낌이 들면, 자녀는 당신 대신 다른 사람에게 얘기할 수도 있습니다.

우리 아이가 자기의 성적 성향을 내게 얘기하려 했지만 난 그런 대화를 어떻게 다루어야 할지 모르겠다. 어떻게 해야 하나?

자녀가 자신의 성적 성향을 밝히려 했다면 아마 당신을 중요하게 여기고 있기 때문일 것입니다. 그런 상황에서 당신의 도움을 구하고 있다는 뜻이기도 하므로 당신이 어떻게 반응하느냐가 자녀에게 큰 영향을 미칠 것입니다.

가장 중요한 것은 당신에게 말하기로 한 자녀의 결정을 존중하는 것입니다. 따라서, 자녀가 주로 말하게 하십시오. 그러다 보면 자녀는 물론 당신 자신에게도 묻고 싶은 질문이 많이 생길 것입니다. 자녀의 관점을 더욱 잘 이해하려고 노력하십시오. 기억할 것은, 당신의 자녀는 여전히 동일한 사람이라는 것입니다. 자녀는 변하지 않았고, 당신이 자녀에 관해 알고 있는 것이 변했을 뿐입니다.

자녀의 성적 성향을 체념하고 받아들이기까지는 반대 감정과 생각 등 만감이 교차하는 긴 과정이 될 수 있습니다. 어떻게 단번에 모든 것을 이해할 수 있겠습니까!

내가 무엇을 잘못했나?

자녀가 동성에게 마음이 끌린다는 사실을 처음 알게 될 때 이런 질문을 하는 부모들이 많습니다. 이 질문에는 실로 두 가지가 함축되어 있습니다. 첫째, 동성애자가 되는 것은 “잘못” 이거나 “부자연스럽다” 라는 생각입니다. 둘째, 자녀는 자라 온 과정으로 “인해” 동성애자가 된다는 생각입니다.

동성 간의 사랑이라는 개념을 부자연스럽거나 잘못된 것으로 느끼는 사람들이 많습니다. 의식적으로 도덕적인 판단을 한 결과 그렇게 느끼거나, 문화적, 종교적 가르침 때문에 그렇게 느끼는 사람들도 있습니다. 동성에게 마음이 끌리는 사람들에 관한 정보가 거의 없어서 그렇게 느끼는 사람들도 있습니다. 또한, 우리는 부정적이거나 부정확한 정보를 받을 때가 많습니다.

다행히, 이해와 지식이 늘면 언짢은 느낌도 바뀝니다.

자녀의 성적 성향 때문에 죄책감이나 일말의 책임감을 느끼는 부모가 한둘이 아닙니다. 자녀의 성(性)을 문제시한 나머지 “원인” 을 찾는 데만 주력하는 부모들이 많습니다. 많은 부모에게 성적 성향의 명확한

원인을 찾는 일은 매우 어렵고 더 혼란스러울 뿐입니다. 그 이유는 동성에 또는 이성애에 관하여 인정되는 원인이 없기 때문입니다.

일부 부모에게 있어 이 같은 느낌을 다루는 한 가지 방법은 자신이 자녀의 성을 왜, 그리고 어떻게 문제시하는가를 알아내는 데 초점을 맞추는 것입니다. 문화적 가치관, 동성애자들에 대한 사회적 차별, 언론의 부정적 묘사, 종교적 신념, 동성애 관련 주제가 주는 생소함 등으로 불쾌감이 예상보다 더 증폭된다는 사실을 알게 될 때가 많습니다.

다른 사람들이 어떻게 생각할까? 가족과 친구들을 어떻게 대하나?

우선, 왜 그렇게 두려워하거나 염려하는지 스스로에게 물어봅시다. 이런 면에서는 당신의 자녀가 도움을 줄 수도 있습니다. 당신이 지금 겪는 감정을 아마도 이미 경험했을 것이기 때문입니다.

자녀의 성적 성향을 다른 사람들에게 말한다고 생각하니 도무지 엄두가 안 날 수도 있습니다. 다른 사람들이 어떻게 느끼고 생각할지 염려되십니까? 많은 부모들에게, 다른 사람들에게 말하는 일은 매우 어렵고 상당한 용기가 필요합니다. 자녀의 성적 성향을 용납하는 부모라고 해서 예외는 아닙니다. 아마 어떤 사람들은 긍정적으로 반응하고, 어떤 사람들은 부정적으로 반응할 것입니다.

다른 사람들에게 말하는 것을 고려하고 있다면, 누구에게 어떻게, 언제 말할 것인지는 당신이 어느 정도 수위를 조절하는 위치에 있음을 아는 것이 중요합니다. 또한, 자녀가 어느 정도 개의치 않는지 그리고 동성애자임을 어떻게 드러낼 것인지 등에 관해서도 자녀와 얘기할 수 있습니다. 결국, 이것은 거의 끊임없이 생각해야만 하는 주제들입니다. 자신의 사연을 동성애 자녀를 둔 다른 부모들과 나누고, 또한 그들의 사연을 듣는 것이 도움이 된다고 하는 부모들도 있습니다.

손자, 손녀를 원하는데 동성애자인 우리 아이가 자녀를 가질까?

동성애 관계에 있는 사람들 중에는 자녀가 있는 사람들이 많습니다. 말이 나온 김에, 현대인들에게 자녀를 갖는 일은 의무라기보다는 일종의 선택 사항이 되고 있으며, 이는 성적 성향과 무관합니다.

당신의 자녀가 자신의 아이를 갖지 않기로 하면, 당신은 가문의 전통이나 대가 끊어진다는 생각에 화가 나거나 실망할 수도 있습니다. 이는 적지 않은 동성애자들에게도 복잡한 문제로, 이들은 부모와 가족을 저버리는 것을 두려워합니다. 당신의 자녀가 아이 없이 지내기로 하면

충격이 되겠지만 당신에게 고의적으로 상처를 주려고 그런 결정을 하지는 않을 것입니다.

우리 아이가 동성애자라서 AIDS에 걸리지는 않을까?

아닙니다. AIDS는 HIV라는 바이러스에 의해 걸리며, HIV는 남성과 여성 또는 모든 성적 성향과 배경을 가진 사람들에게 감염됩니다. HIV는 감염된 사람의 체액을 통해 다른 사람에게 전염됩니다. 감염되고 안 되고는 오직 그 사람의 행위에 달려 있는 것이지 성적 성향에 달려 있는 것이 아닙니다.

동성애자들은 이성애자들보다 더 문란한가?

성관계에 관한 일반적인 관점은 문화에 따라 상당한 차이가 납니다. 첫사랑 내지는 두 번째 사랑의 관계에 있는 사람과 결혼하는 것이 보통이었던 시절이 있었습니다. 당신은 그런 시대와 장소에서 자랐는지도 모릅니다. 요즘 북미는 그때와 사뭇 다를 수 있습니다. 오늘날 북미에는 이민자, 비이민자를 막론하고 자신의 자녀에게서 또한 더 광범위해진 사회에서 문화, 가치관의 차이로 인해 우려하는 바가 서로 비슷한 부모들이 많습니다.

그러나, 성적 활동은 동성애자들의 삶의 일부에 지나지 않습니다. 우리는 개인의 삶을 언제나 다양한 측면, 즉 성격, 가족 관계, 직업, 학문적 성취, 애정 관계 등의 관점에서 바라보아야 합니다. 대체적으로, 동성애자들이 이성애자들보다 더 문란하다는 말은 사실이 아닙니다.

동성애자들은 의미 있는 관계를 갖는가? 그들은 진정 사랑할 수 있는가?

그렇습니다. 당신의 자녀가 외톨이가 되거나 외로워지는 건 아닌지 염려될 수도 있습니다. 이는 일반 대중이 역할 모델이나 동성 부부를 본적이 거의 없기 때문일 수도 있습니다. 사실은 동성 파트너와 의미 있고 알찬 관계를 갖고 있는 사람들이 많습니다. 사랑하는 관계는 파트너의 성별과 거의 무관한 것으로 널리 인정되고 있습니다.

부모의 사랑과 도움은 관계 유지에 매우 중요합니다. 이 같은 도움은 지역사회와 전체 사회에서도 나와야만 합니다. 커플이 서로의 애정을 안전하게 표현할 수 없거나 계속 “숨어” 지내야 한다면 튼튼한 관계를 유지하기가 더욱 어렵습니다. 그러므로, 동성애 자녀와 파트너를 가족의 일부로 포용하는 것은 그들에게 중요한 인정 행위가 될 수

도 있습니다.

캐나다에서는 동성애자가 같은 성별의 사람과 합법적으로 결혼할 수 있습니다.

우리 아이나 가족이 차별을 당하지는 않을까?

‘캐나다 권리 자유 헌장’ (Canadian Charter of Rights and Freedoms)과 ‘브리티시 컬럼비아 인권법’ (British Columbia Human Rights Act)은 성적 성향을 근거로 한 차별을 금지하고 있습니다. 이는 누구든지 동성애자라는 이유로 서비스, 취업, 혜택, 기타 대우를 거부하는 경우 권리 위반이 된다는 뜻입니다.

물론, 인종주의를 비롯하여 수많은 형태의 차별이 아직도 캐나다에 존재합니다. 법으로 금지하고 있음에도 말입니다. 동성애자들과 그들의 가족은 증오나 두려움의 대상이 될 때가 많습니다. 이 같은 증오와 두려움을 함께 일컬어 “동성애공포증” (homophobia) 이라고 합니다.

동성애공포증은 많은 형태로 존재하며 그 범위가 동성애자들의 품위를 떨어뜨리는 농담에서부터 병원 방문권 부인, 나아가 더 심각한 신체적 희롱에까지 이를 수 있습니다. 차별에 맞서 싸우다 무력감을 느끼는 부모, 동성애자들도 있습니다. 그러나 동성애공포증 사례는 맞서 볼 만한 과제라는 점을 깨달으면 힘이 될 수도 있습니다. 동성애공포증이 자행되는 때와 장소에서 그에 맞섬으로써 동성애 자녀들에게 힘을 실어주는 부모들이 많습니다.

우리 아이의 학교에서는 동성애 관련 주제를 가르치는가? 우리 아이는 학교에서 안전할까?

브리티시 컬럼비아의 공립 학교들은 관할 지역사회 모두에 자신이 생각하는 바를 확인하는 안전한 공간을 조성할 의무가 있습니다. 여기에는 BC 주 교과과정 일부 변경에 따른 동성애 관련 주제 토론이 포함됩니다. 가족의 다양성, 성적 성향, 동성애공포증, 차별 등은 브리티시 컬럼비아 주의 새 교과과정인 K-7 ‘건강과 진로’ (Health & Career) 및 K-7 사회 (Social Studies) 과목의 일부입니다. 이는 BC 주 초등학생들이 의무적으로 배워야 하는 교과과정입니다. 고등학교에서도 이 같은 주제들을 다양한 방법으로 다루고 있습니다. 희롱과 차별은 교내에서 용납되지 않습니다. 학교들은 동성애공포증을 비롯한 모든 형태의 괴롭힘, 희롱, 차별 등을 방지하도록 힘써야 합니다. 궁금한 사항은 자녀가 다니는 학교의 교장 선생님에게 문의하십시오.



# 지역사회 자원

The (LGBT) Centre(LGBT 센터), 1170 Bute Street @ Davie  
www.lgbtcentrevancouver.com 604-684-5307

정보 제공 및 소개, 교육, 또래 그룹, 사회적 지원, 회복 모임, 무료 상담, 성병 클리닉 등.

Gab Youth Services - 청소년 무예약 방문, 일대일 도움, 학교용  
PrideSpeaks:

604-684-4901

Out on Shelves Library: 604-684-5309

Prideline, 야간 오후 7~10시: 604-684-6869

Bute Street STD Clinic: 604-660-7949

Generations Project: 604-684-8449

Victim Services(월요일 오후): 604-684-5307

PFLAG: Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays  
(동성애자들의 부모, 가족, 친구, 밴쿠버)

www.pflagvancouver.com

604-684-9872, 내선 2060 또는 604-626-5667

LGBT 관련 문제에 적응하려고 애쓰는 가족들을 방문 지원

Family Services of Greater Vancouver(광역 밴쿠버 가족 서비스)  
- LGBT 옵션

604-731-4951; 1616 West 7<sup>th</sup> Avenue.

LGBT(게이, 레즈비언, 양성애자, 성전환자) 및 그 가족을 위한 단기 상담으로 자신을 드러내기, 관계/가족 관련 문제 등을 다룸.

Transgender Health Program(성전환자 건강 프로그램)

604-734-1514

www.vch.ca/transhealth

정보 제공 및 소개, 교육, 또래 지원, 옹호, 훈련 등.

Asian Society for the Intervention of AIDS

(AIDS 에이즈 중재 아시안 사회에 오신것을 환영합니다, ASIA)

604-669-5567

www.asia.bc.ca

동아시아 및 동남 아시아 지역사회의 참살이 및 보건 증진.

Vancouver School Board(밴쿠버교육청)  
반동성애공포증 컨설턴트 - 사회 책임 및 다양성 팀  
604-713-5180  
pride@vsb.bc.ca





Vancouver School Board  
January 2007